

## บทที่ 9

### เอเฟซัส

#### วัตถุประสงค์

เมื่อจบบทนี้แล้ว คุณจะสมารถทำสิ่งต่อไปนี้

- บอกชื่อผู้เขียนหนังสือเอเฟซัส
- บอกว่าหนังสือเอเฟซัสเขียนถึงใคร
- บอกวัตถุประสงค์ของหนังสือเอเฟซัส
- เขียนข้อพระคัมภีร์สำคัญของหนังสือเอเฟซัสจากความทรงจำ
- บอกหลักการของชีวิตและการรับใช้ของหนังสือเอเฟซัส

#### คำนำ

ผู้เขียน

เปาโล

เขียนถึงใคร

ถึงคริสตจักรที่เมืองเอเฟซัส

วัตถุประสงค์

เพื่อบอกผู้เชื่อให้รู้ถึงความมั่งคั่งในพระคริสต์และสอนถึงการดำเนินชีวิตในพระคริสต์

ข้อพระคัมภีร์สำคัญ

“**สาธุการแต่พระบิดาเจ้าพระบิดาแห่งพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา ผู้ทรงโปรดประทานพระพรฝ่ายวิญญาณแก่เราหาหาประการในสวรรคสถานโดยพระคริสต์” เอเฟซัส 1:3**

หลักการของชีวิตและการรับใช้ ผู้เชื่อเป็นทายาททั้งของพระพร (ความมั่งคั่ง) และของความรับผิดชอบ

(การดำเนินชีวิต) ในการศึกษาถูกเรียกให้อยู่ในพระคริสต์

บุคคลสำคัญ

เปาโล ทีคิกัส

## โครงร่าง

### ภาคที่ 1 ความมั่งคั่งของเราในพระคริสต์ 1:1-3:21

- I. คำนำ 1:1-2
  - A. จากเปาโล 1:1
  - B. ถึงธรรมิกชนที่เอเฟซัส 1:1
  - C. พระคุณและสันติสุขจากพระเจ้าและพระเยซู 1:2
- II. คำสรรเสริญเพื่อได้รับพระพรฝ่ายวิญญาณ 1:3-14
  - A. พระองค์ได้ทรงเลือกเรา 1:4
  - B. พระองค์ทรงกำหนดเราไว้ 1:5-6
  - C. เราได้รับการไถ่ในพระองค์ 1:7
  - D. พระองค์ทรงสำแดงพระสติปัญญาแก่เรา 1:8
  - E. พระองค์ทรงเปิดเผยความล้ำลึกในพระเจตนาของพระองค์ 1:9-10
  - F. เราได้รับมรดกในพระองค์ 1:11-12
  - G. เราได้รับการผนึกตราไว้โดยพระวิญญาณบริสุทธิ์
- III. คำอธิษฐานเพื่อให้ได้รับความเข้าใจฝ่ายวิญญาณโดยทางพระคริสต์ 1:15-23
  - A. พื้นฐานของการอธิษฐาน 1:15
  - B. ธรรมชาติของการอธิษฐาน 1:16
  - C. พระเจ้าที่คำอธิษฐานกล่าวถึง 1:17
  - D. ของประทานที่ขอให้คำอธิษฐาน 1:17
    - 1. สติปัญญา
    - 2. การเปิดเผยถึงความรู้จักพระองค์
  - E. จุดประสงค์ของคำอธิษฐาน 1:18-23
    - 1. เพื่อที่เขาจะได้รู้ถึงความหวังของการที่พระองค์ทรงเรียกเรา 1:18
    - 2. เพื่อที่เขาจะได้รับความมั่งคั่งแห่งมรดกของพระองค์ 1:18
    - 3. เพื่อที่เขาจะได้รู้ถึงฤทธิ์อำนาจของพระองค์ 1:19-23
      - a) ธรรมชาติของฤทธิ์อำนาจของพระองค์ 1:19
      - b) การสำแดงฤทธิ์อำนาจของพระองค์ในพระคริสต์ 1:20-23
- IV. สภาพของเราในพระคริสต์ 2:1-10
  - A. ก่อนที่จะมาถึงพระคริสต์ 2:1-3
    - 1. ความตายฝ่ายวิญญาณ 2:1
    - 2. ดำเนินชีวิตตามวิถีทางของโลก 2:2
    - 3. ถูกซาตานครอบครอง 2:2
    - 4. มีวิญญาณที่ไม่เชื่อฟัง 2:2
    - 5. มีความปรารถนาชั่ว 2:3

6. เป็นลูกแห่งความพิโรธ 2:3
  7. มีความรักชอบพอในเนื้อหนัง 2:3
    - a) ความปรารถนาของเนื้อหนัง : มีความอยากทางโลก
    - b) ความปรารถนาของจิตใจ : ความทะเยอทะยานทางโลก
- B. สภาพใหม่ของเราในพระคริสต์ 2:4-10
1. มีชีวิตขึ้นมา 2:5
  2. ไร้รอดโดยพระคุณ 2:5
  3. ถูกยกขึ้นสู่ที่นั่งในสวรรค์ 2:6
  4. พระเจ้าทรงเมตตา 2:7
- C. เหตุผลของสภาพใหม่ 2:8-10
1. จากความรอดซึ่งเป็นดังนี้ 2:8
    - a) โดยความเชื่อ 2:8
    - b) ของประทานจากพระเจ้า 2:8
  2. ความรอดซึ่งไม่ใช่สิ่งนี้ 2:8
    - a) จากตัวเอง 2:8
    - b) จากการกระทำ 2:9
  3. พระคริสต์ทรงกระทำกิจต่อเนื่องในชีวิตของเรา 2:10
- V. ความสัมพันธ์แบบเก่าของเรา 2:11-12
- “สมัยก่อนนั้น ท่านทั้งหลาย....”
- A. ปราศจากพระคริสต์ 2:12
  - B. เป็นคนต่างชาติ 2:12
  - C. เป็นคนแปลกหน้า 2:12
  - D. ไม่มีความหวัง 2:12
  - E. ปราศจากพระเจ้า 2:12
- VI. ความสัมพันธ์แบบใหม่ 2:19-22
- “ขณะนี้ ท่านทั้งหลายเป็น....”
- A. เป็นพลเมืองของเมืองเดียว 2:19
  - B. เป็นสมาชิกในครอบครัวเดียว 2:19
  - C. สร้างขึ้นบนรากฐานเดียว 2:20
  - D. เป็นส่วนของอาคารเดียว 2:21
  - E. มีพระวิญญาณเดียวสถิตอยู่ 2:22
- VII. การเปลี่ยนแปลงนี้เกิดขึ้นได้อย่างไร 2:13-18
- “แต่เดี๋ยวนี้ ในพระเยซูคริสต์....”
- A. ความห่างไกลถูกกำจัดออกไป : คุณเข้ามาอยู่ใกล้ 2:13
  - B. ความไม่ลงรอยถูกกำจัดออกไป : ทั้งสองฝ่ายกลายเป็นหนึ่งเดียวกัน 2:14
  - C. การแตกแยกถูกทำลายไป : กำแพงถูกรื้อออกไป 2:14

D. การเป็นปฏิปักษ์ถูกทำลายไป : การเป็นศัตรูหมดไป 2:15

E. ความแตกต่างถูกทำลายไป 2:15-18

1. เป็นคนใหม่ 2:15
2. คืนดีกันกับพระเจ้า 2:16
3. มีสันติสุขในพระเจ้า 2:17
4. มีหนทางไปสู่พระเจ้า 2:18
5. ไม่เป็นคนแปลกหน้าและคนต่างตัวต่อไป 2:19-22
  - a) เป็นพลเมือง 2:19
  - b) ถูกสร้างขึ้นบนรากฐานที่ถูกต้อง 2:20
  - c) มีอาคารทางวิญญาณที่ถูกต้อง 2:21
  - d) เป็นวิหารที่บริสุทธิ์ในพระเจ้า 2:21
  - e) เป็นที่อาศัยของพระเจ้าโดยทางพระวิญญาณ 2:22

VIII. เปิดเผยให้รู้ความล้าลึกของสวรรค์ 3:1-12

A. เปาโลในฐานะผู้ส่งสารของความล้าลึก 3:1-13

1. ความสัมพันธ์ของเขามีสู่ความล้าลึก 3:1-5
  - a) ฐานะของเขานักโทษเพื่อคนต่างชาติ 3:1
  - b) เขาเป็นผู้อารักขาพระคุณของพระเจ้าที่ดีต่อคนต่างชาติ 3:2
  - c) เขามีความรู้เกี่ยวกับความล้าลึกโดยการเปิดเผยจากพระเจ้า 3:3-5
2. ข้อความแห่งความล้าลึก 3:6
3. การรับใช้ของเปาโลที่เกี่ยวข้องกับความล้าลึกนี้ 3:7-12
  - a) แหล่งที่มาของการรับใช้ของเขา 3:7
  - b) ท่าทีของผู้ที่ได้รับของประทานในการรับใช้ 3:8
  - c) เนื้อหาสาระของงานรับใช้ 3:8-9
  - d) วัตถุประสงค์ของงานรับใช้ 3:10-11
  - e) พระพรของงานรับใช้ 3:12
  - f) การทนทุกข์แห่งการรับใช้ 3:13

IX. เป็นเจ้าของความล้าลึกของสวรรค์ 3:14-21

A. คำนำเข้าสู่การอธิษฐานเพื่อเป็นเจ้าของความล้าลึก 3:14-15

B. คำขอร้อง 3:16-17

1. ที่เขาจะเข้มแข็งฝ่ายจิตใจด้วยกำลังของพระวิญญาณ 3:16
2. เพื่อที่เขาจะมีประสบการณ์กับการสถิตอยู่ของพระคริสต์ 3:17
3. เพื่อที่เขาจะวางรากและมั่นคงในความรัก 3:17
4. เพื่อที่เขาจะมีความเข้าใจฝ่ายวิญญาณถึงความรักของพระคริสต์ 3:18-19
  - a) ขอบเขตของความรัก 3:18
  - b) ธรรมชาติฝ่ายสวรรค์ของความรัก 3:19
5. เพื่อที่เขาจะเต็มด้วยความบริบูรณ์ของพระเจ้า 3:19

## C. สรุปคำอธิษฐาน 3:20-21

1. ความสามารถของผู้คนที่คุณอธิษฐานถึง 3:20
2. คำสรรเสริญต่อผู้ที่คุณอธิษฐานถึง 3:21

**ภาคที่ 2 การดำเนินชีวิตในพระคริสต์ 4:1-6:24**

## I. การดำเนินร่วมกันไปของคริสตจักร : การดำเนินชีวิตที่สมควร 4:1-6

## A. โดยทางทำที่ที่เหมาะสม 4:2

1. การถ่อมใจ
2. ใจอ่อนสุภาพ
3. อดทนนาน
4. ความอดกลั้นต่อกันและกันด้วยความรัก

## B. โดยการเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน 4:3-6

1. ในสันติสุข 4:3
2. ในกายเดียวกัน 4:4
3. ในวิญญานเดียวกัน 4:4
4. ในความหวังเดียวแห่งการทรงเรียกท่าน 4:4
5. ในองค์พระผู้เป็นเจ้าเดียว 4:5
6. ในความเชื่อเดียว 4:5
7. ในบัพติศมาเดียว 4:5
8. ในพระเจ้าเดียว 4:6
  - a) ทรงเป็นพระบิดาของทุกคน
  - b) ทรงอยู่เหนือทุกคน
  - c) ทรงอยู่ทั่วทุกคน
  - d) ทรงอยู่ในทุกคน

## C. โดยการประพฤติตามแบบอย่างของพระคริสต์ 4:7-10

## D. โดยทางโครงสร้างที่เหมาะสม 4:11-13

1. ของประทานฝ่ายวิญญาน 4:11
  - a) อัครทูต
  - b) ผู้พยากรณ์
  - c) ผู้ประกาศ
  - d) ศิษยาภิบาล
  - e) ครู
2. จุดประสงค์ของของประทานเหล่านี้ 4:12-16
  - a) เพื่อเตรียมชนให้เป็นผู้สมบูรณ์พร้อม 4:12
  - b) เพื่องานรับใช้ 4:12
  - c) เพื่อเสริมสร้างพระกายของพระคริสต์ 4:12

- d) เพื่อความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในความเชื่อ 4:13
- e) เพื่อให้มีความรู้ถึงพระบุตรของพระเจ้า 4:13
- f) เพื่อให้ถึงความไพบูลย์ของพระคริสต์ 4:14
- g) เพื่อให้เติบโตฝ่ายวิญญาณ 4:14-15

E. โดยการเป็นส่วนหนึ่งของพระกาย 4:16

- 1. ต่อเข้าด้วยกัน
- 2. แต่ละส่วนของพระกายทำหน้าที่ตามที่เป็นอยู่
- 3. เพิ่มพูนขึ้นโดยการเสริมสร้างของความรัก

II. การดำเนินชีวิตของผู้เชื่อแต่ละคน

A. จะต้องไม่ดำเนินชีวิตอย่างไร 4:17-25

- 1. มีจิตใจที่จดจ่อกับสิ่งไร้สาระ 4:17
- 2. ความคิดมีดমনไป 4:18
- 3. อยู่ห่างจากชีวิตของพระเจ้าโดยความไม่รู้และตาบอด 4:18
- 4. ปล่อยตัวทำการลามก ละโมบในกามและทำการโสโครก 4:19

B. จะต้องดำเนินชีวิตอย่างไร 4:20-5:2

- 1. อยู่ในพระคริสต์ 4:20-21
- 2. ทิ้งตัวเก่า 4:22
- 3. ให้วิญญาณจิตเปลี่ยนใหม่ 4:23
- 4. สวมสภาพใหม่ 4:24
- 5. เลิกประพฤติความบาปดังนี้ 4:25-30
  - a) การมุสา 4:25
  - b) ความโกรธ 4:26-27, 31
  - c) ขโมย 4:28
  - d) คำหยาบคาย การสื่อสารที่เสื่อมโทรม 4:29
  - e) ทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เสียดพระทัย 4:30
  - f) ความขมขื่น 4:31
  - g) ความขัดเคือง 4:31
  - h) ความโกรธ 4:31
  - i) พุดเสียดสี พุดสิ่งที่ไม่ดี 4:31
  - j) การคิดปองร้าย 4:31
- 6. มีความประพฤติที่ชอบธรรม 4:23-5:1
  - a) มีใจกรุณา 4:32
  - b) มีใจอ่อนโยน 4:32
  - c) อภัยโทษกัน 4:32
  - d) เป็นลูกที่เชื่อฟัง 5:1

III. การดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับโลก 5:3-21

- A. ดำเนินในความรักตามแบบอย่างของพระคริสต์ 5:2
- B. ดำเนินในความบริสุทธิ์ 5:3-5
  - 1. ปราศจากการล่วงประเวณี 5:3
  - 2. ปราศจากการลามก 5:3
  - 3. ปราศจากความละโมภ 5:3
  - 4. ปราศจากความลามก 5:4
  - 5. ปราศจากการพุดหยาบโลน 5:4
  - 6. ปราศจากการพุดเล่นไม่เป็นเรื่อง 5:4
  - 7. ด้วยท่าทีของการขอบพระคุณ 5:4
- C. ดำเนินโดยมีความคิดเรื่องชีวิตนิรันดร์ 5:5
- D. อย่าถูกล่อลวงด้วยคำพูดที่เหลวไหล 5:6
- E. อย่าคบหาเพื่อนที่ชั่วร้าย 5:7
- F. ดำเนินในความสว่าง 5:8
- G. พัฒนาผลของพระวิญญาณ 5:9
  - 1. ความดี
  - 2. ความชอบธรรม
  - 3. ความจริง
- H. พิสูจน์ว่าอะไรเป็นที่ชอบพระทัยของพระเจ้า 5:10
- I. อย่าดำเนินในความมืด 5:11-14
  - 1. ไม่มีสามัคคีธรรมกับความมืด 5:11
  - 2. ดำเนินงานที่ไม่เกิดผล
  - 3. ไม่พุดถึงสิ่งที่กระทำในความมืด
  - 4. เผยแพร่ความสว่างในความมืด 5:13
  - 5. ปลุกผู้ที่หลับอยู่ในความมืดฝ่ายวิญญาณให้ตื่นขึ้น 5:14
- J. ดำเนินชีวิตเหมือนคนมีปัญญา ไม่ใช่อย่างคนโง่ 5:15
- K. ให้ฉวยโอกาส 5:16
- L. เข้าใจน้ำพระทัยของพระเจ้า 5:17
- M. ไม่เมาเหล้าองุ่น 5:18
- N. เต็มล้นด้วยพระวิญญาณ 5:18
  - 1. พุดกับตัวเองด้วยเพลงสดุดี เพลงนมัสการและเพลงฝ่ายวิญญาณ 5:19
  - 2. ร้องเพลงอยู่ในใจ 5:19
  - 3. ขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับทุกสิ่งในพระนามพระเยซู 5:20
- IV. การดำเนินชีวิตของเราในสิ่งที่เกี่ยวกับความสัมพันธ์พิเศษ 5:21-6:9
  - A. ผู้เชื่ออื่นๆ จะยอมฟังกันด้วยความยำเกรงพระเจ้า 5:21
  - B. ภรรยา 5:22-24
    - 1. ยอมฟังสามีของตนเหมือนยอมฟังองค์พระผู้เป็นเจ้า 5:22

2. ยอมรับว่าสามีเป็นศิรัษะของภรรยาเช่นเดียวกับพระคริสต์เป็นศิรัษะของคริสตจักร  
5:23

3. ยอมรับว่าสามีทุกประการเช่นเดียวกับที่คริสตจักรยอมรับพระคริสต์ 5:24

C. สามี 5:25-33

1. รักภรรยาของตนเช่นเดียวกับที่พระคริสต์รักคริสตจักร 5:25-29

2. ผูกพันกับภรรยาเช่นเดียวกับที่คริสตจักรผูกพันกับพระคริสต์ 5:30-33

a) เป็นกายเดียวกัน 5:30

b) ละทิ้งสิ่งอื่นๆ เพื่อกันและกัน 5:31-32

D. ต่อสามีและภรรยา 5:23

1. สามีรักภรรยาเหมือนรักตนเอง 5:33

2. ภรรยาอย่าเกรงสามีของตน 5:33

E. ลูกๆ : ให้เกียรติบิดามารดาของตน 6:1-3

F. บิดา 6:4

1. ไม่ยั่วบุตรให้โกรธ

2. อบรมสั่งสอนบุตรและเตือนสติตามหลักขององค์พระผู้เป็นเจ้า

G. ลูกจ้าง 6:5-8

1. เชื่อฟังนายของตน 6:5

2. มีท่าทีของการเคารพ 6:5

3. สัตย์ซื่อ (มีใจเดียว) 6:5

4. ประพฤติเขาเหมือนประนินบัติพระคริสต์ 6:6-7

5. จำไว้ว่าท่านจะได้รับรางวัลจากพระเจ้า 6:8

H. นายจ้าง

1. การทำต่อทาสอย่างเดียวกัน 6:9

2. จำไว้ว่าคุณก็ประนินบัติเจ้านายพระองค์นั้นอยู่ 6:9

3. พระเจ้าไม่ทรงเลือกหน้าผู้ใด 6:9

V. การดำเนินชีวิตในสิ่งที่เกี่ยวข้องกับอำนาจของซาตาน 6:10-20

A. จงเข้มแข็งในพระเจ้าและในฤทธิ์เดชอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ 6:10

B. สวมใส่อาวุธยุทธภัณฑ์ของพระเจ้า 6:11-20

1. จุดประสงค์ : เพื่อที่คุณจะสามารถที่จะยืนหยัดต่อสู้กับซาตานและเล่ห์กลของมัน  
ได้ 6:11, 13

2. ศัตรู 6:12

a) เทพผู้ครอง

b) ศักดิ์เทพ

c) เทพผู้ครองพิภพในโมหะความมืดของโลกนี้

d) วิญญาณที่ชั่วในสถานฟ้าอากาศ

3. อาวุธ 6:14-20



- a) คาดเอาด้วยความจริง 6:14
- b) ความชอบธรรมเป็นทับทรวง 6:14
- c) เอรองเท้ามาเตรียมพร้อมด้วยข้าวประเสริฐ 6:14
- d) มีโล่ห์แห่งความเชื่อ 6:16
- e) หมวกแห่งความรอด 6:16
- f) พระแสงดาบของพระวิญญาณ 6:17
- g) การอธิษฐาน 6:18-20

## VI. คำสรุป 6:21-22

## A. เรื่องส่วนตัว 6:21-22

- 1. มอบหมายให้ทีกิคัสเป็นผู้ส่งสาร 6:21
- 2. จุดประสงค์ของการส่งทีกิคัสให้มาหาพวกเขา 6:21-22
  - a) เพื่อให้เขาารู้ข้อความ 5:21-22
  - b) เพื่อบอกถึงความเป็นอยู่ของเปาโล 6:22
  - c) เพื่อเล่าโลมเขา 6:22

## B. คำสรุป 6:23-24

- 1. ความปรารถนาเพื่อพี่น้อง 6:23
  - a) ให้มีสันติสุข
  - b) ให้มีความรัก
  - c) ให้มีความเชื่อ
- 2. คำอวยพรมายังผู้ที่รักพระคริสต์ 6:24

ชื่อ \_\_\_\_\_

### บททดสอบตนเอง บทที่ 9

1. ใครเป็นผู้เขียนหนังสือเอเฟซัส

\_\_\_\_\_

2. จงบอกวัตถุประสงค์ของหนังสือเอเฟซัส

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. หนังสือเอเฟซัสเขียนถึงใคร

\_\_\_\_\_

4. จงบอกหลักการของชีวิตและการรับใช้ของหนังสือเอเฟซัส

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. จงเขียนข้อพระคัมภีร์สำคัญของหนังสือเอเฟซัสจากความทรงจำ

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## คำตอบบททดสอบตนเอง บทที่ 9

1. เปาโล
2. เพื่อบอกผู้เชื่อให้รู้ถึงความมั่งคั่งในพระคริสต์และสอนเขาถึงการดำเนินชีวิตในพระคริสต์
3. ถึงผู้เชื่อที่เอเฟซัส
4. ผู้เชื่อเป็นทายาททั้งของพระพร (ความมั่งคั่ง) และความรับผิดชอบ (การดำเนินชีวิต) ในการที่เขาถูกเรียกให้อยู่ในพระคริสต์
5. “สารุการแต่พระบิดาเจ้าพระบิดาแห่งพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา ผู้ทรงโปรดประทานพระพรฝ่ายวิญญานแก่เรานานาประการในสวรรคสถานโดยพระคริสต์” เอเฟซัส 1:3

## เพื่อศึกษาต่อไป

1. หนังสือเอเฟซัสเปรียบเทียบกับผู้เชื่อกับหลายสิ่งต่อไปนี้
  - พลเมือง 2:19
  - คริสตจักร 5:22-23
  - อาคาร 2:20-22
  - ร่างกาย 1:22-23, 4:4, 12, 16
  - ทาส (ผู้รับใช้) 6:6-9
  - ทหาร 6:10-17
2. ความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าก็เป็นเหมือนกับครอบครัว (3:15) เราเป็นผู้ที่ : ทรงรับเป็นบุตร (1:5-6) เป็นครอบครัวและเป็นบุตรที่รัก (5:1)
3. จงศึกษาคำอธิษฐานของเปาโลสำหรับชาวเอเฟซัส เขาอธิษฐานว่าพวกเขาจะได้รับความรู้บางสิ่งบางอย่าง (1:16-19) และเพื่อเขาจะได้มีบางสิ่งบางอย่าง (3:14-19) ทั้งสองอย่างจำเป็นสำหรับการอ้างสิทธิมรดกฝ่ายวิญญาณของเรา เราต้องรู้เกี่ยวกับสิ่งนี้และเราต้องอ้างสิทธินี้ด้วย จงศึกษาแนวทางที่ให้ไว้ในเอเฟซัสว่าเราควรจะอธิษฐานอย่างไร 5:18-20, 6-18
4. มีข้อความหลายแห่งในเอเฟซัสเกี่ยวกับคริสตจักร จงบอกข้อพระคัมภีร์แต่ละข้อและสรุปว่าข้อเหล่านี้สอนอะไร
5. จงศึกษาคำที่เป็นกุญแจในเอเฟซัสดังนี้ ความล้าลึก การดำเนินชีวิต ความรัก พระคุณ พระสิริ ฤทธิ์เดช กระทำกิจภายใน สันติสุข ความมั่งคั่ง รวมเข้าด้วยกัน ในสวรรค์สถาน
6. จงศึกษาเอเฟซัส 4:22-23 และ 6:11-18 จงบอกรายชื่อรายการสิ่งที่เราต้องเอาออกไปและสวมใส่เข้ามา จงเปรียบเทียบรายการนี้กับรายการที่คล้ายคลึงกันที่ให้ไว้ในโคโลสี บทที่ 3
7. จงทำรายการสิ่งที่ตรงข้ามกันในหนังสือเอเฟซัส ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของสิ่งที่จะให้คุณเริ่มต้นศึกษา
 

ความรอดโดยการกระทำ 2:9	ความรอดโดยพระคุณ 2:8
การเปิดเผยสิ่งที่ไม่รู้มาก่อน 3:5	สิ่งล้าลึกถูกเปิดเผย 3:3
ลูกแห่งการไม่เชื่อฟัง 5:6	ลูกของความสว่าง 5:8

 จงหาสิ่งตรงข้ามทุกอย่างในเอเฟซัสซึ่งสอนเกี่ยวกับว่าเราเป็นใครในพระคริสต์ ซึ่งเปรียบกับเราเคยเป็นอะไรมาในอดีต เมื่อเราตายแล้วในการบาปและการลวงละเมิด
8. ชายคนที่ชื่อทีกัส ถูกกล่าวถึงในเอเฟซัส 6:21-22 จงหาข้ออ้างอิงอื่นๆ ที่กล่าวถึงเขาในกิจการ 20:4, 2 ทิโมธี 4:12, ทิตัส 3:12, โคโลสี 4:7

9. จงหาข้ออ้างอิง 12 แห่งที่กล่าวถึงพระวิญญาณบริสุทธิ์ในหนังสือเอเฟซัส ข้ออ้างอิงในบทที่ 1-3 บอกเราว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์คืออะไร และทำอะไรแก่ผู้เชื่อ ข้ออ้างอิงในบทที่ 4-6 บอกเราว่าเราต้องเป็นอะไรและต้องทำอะไรต่อพระองค์